



Progetto Ministeriale CCM: obiettivi di salute  
Servizio di supporto integrato al paziente oncologico e  
alla sua famiglia

*Reggio Emilia, Luoghi di Prevenzione, 13 – 14 Giugno 2013*

# Enti coinvolti:

- Regione Emilia Romagna: Agenzia Sociale e Sanitaria regionale capofila attraverso Luoghi di Prevenzione ( LILT e Ausl Reggio Emilia), Ausl Forlì, LILT Forlì e Cesena, Istituto Romagnolo per lo studio e la cura dei tumori(FC)
- Altri Enti già coinvolti: Regione Molise (LILT Campobasso) , Regione Puglia (LILT Lecce, Lilt Foggia, Lilt Barletta), Regione Sardegna ( LILT Oristano), LILT Ancona, LILT Napoli

# Obiettivo principale della proposta progettuale

In 2 target di popolazione specifica:

- a) Ammalati oncologici dai 40 ai 60 anni con ca mammella e ca colon in remissione
- b) Familiari di ammalati oncologici

Realizzare percorsi di rielaborazione dei vissuti di malattia e di contrattazione di obiettivi di cambiamento dei propri stili di vita relativamente a alimentazione, pratica dell'attività fisica, fumo e alcol

# Reti e collaborazioni da attivare nei territori:

- Servizi di Oncologia,
- LILT e altre associazioni di volontariato
- SIAN
- Associazioni che promuovono attività fisica (UISP, per esempio)
- Cure primarie
- Istituti Alberghieri
- Gruppi di disassuefazioni al Fumo ( Centri Anti fumo)

# Azioni e cronogramma:

- Ottobre 2012: incontro a Reggio Emilia di presentazione del Progetto.
- 17 e 18 aprile primo modulo formativo
- 13 e 14 giugno secondo modulo formativo
- giugno 2013: attivazione parte sperimentale a Reggio Emilia
- Luglio/ dicembre : formazione dei gruppi di lavoro locali degli altri territori.
- Gennaio/ settembre 2014 : attivazione dei percorsi sperimentali ( rivisti dopo i primi 6 mesi di attivazione a Reggio Emilia) negli altri territori.
- Settembre 2014: revisione risultati.
- Ottobre 2014: convegno conclusivo

Percorso del primo modulo  
formativo:

## L'itinerario sviluppato:

- Prima giornata:  
approfondimento della relazione generale fra meditazione e malattia neoplastica.  
Sperimentazione delle tecniche di fantasia guidata , scrittura creativa e laboratori espressivi sviluppati nel percorso Obiettivi di Salute  
Confronto con tecniche di meditazione generale ( non legate alla malattia neoplastica

# Itinerario 2:

- Introduzione della relazione fra alimentazione corretta, gusto e prevenzione dei tumori
- Laboratorio didattico con cena

## Secondo giorno:

- Approfondimento del punto di vista dei servizi coinvolti.
- Approfondimento della relazione fra alimentazione e malattia neoplastica nei percorsi infoeducativi
- Sperimentazione dei percorsi di primo livello rivolti ai familiari
- Condivisione delle modalità organizzative, individuazione delle realtà coinvolte nel progetto per la formazione, per la sperimentazione

# Motivazione:

- Intervento centrato sulla persona (Identità)
- Differenza fra colloquio motivazionale counseling, tecniche di approccio motivazionale al cambiamento
- Integrazione fra determinanti, fattori di rischio, fattori protettivi, nella contrattazione di obiettivi di salute.

# Salute e rischio:

- Definizione dei concetti di rischio e salute
- Presentazione degli strumenti che favoriscano il passaggio da Progetto a Processo
- Strumenti operativi per la contrattazione dell'obiettivo di cambiamento ( obiettivo di salute)

# LE RISPOSTE DELLA PROPOSTA FORMATIVA:

Offrire competenze specifiche sulla contrattazione di obiettivi di cambiamento attraverso stili di comunicazione efficace, capacità di dare rinforzi motivazionali, avvisi brevi specifici per target e contesto, abilità di superare le resistenze degli interlocutori con:

Kit didattico per la realizzazione dei percorsi info educativi ( derivato da Prevenzione Azione)

Strumenti di comunicazione